

# 氣の研究會

Seminario di:

**KI NO KENKYUKAI**

**ITALIA**

ASSOCIAZIONE AFFILIATA ALLA UISP  
AREA DISCIPLINE ORIENTALI



Viareggio

**17 - 20 Giugno 2010**  
**Palazzetto dello sport di Viareggio**

Tenuto dal **Doshu:**  
**Kenjiro Yoshigasaki**

**Seminario riservato alle hakama**

## **Programma:**

### **Venerdì mattina**

Dalle ore 09,00 alle 10,45

Dalle ore 11,15 alle 13,00

### **Sabato mattina**

Dalle ore 09,00 alle 10,45

Dalle ore 11,15 alle 13,00

### **Venerdì pomeriggio**

Libero

### **Sabato pomeriggio**

Libero

### **Domenica**

Dalle ore 09,00 alle 10,45

Dalle ore 11,15 alle 13,00



Recapiti per informazioni:

**tel. 348-2719305** (Gianni)

E.mail [gioconto@gmail.com](mailto:gioconto@gmail.com)



## Quote Soggiorno e stage

da Giovedì 17/6 (pomeriggio) a Domenica 20/6 (mattina)



**Costo ALLOGGIO** in Bungalow in legno per 5 persone con camera matrimoniale, camera con 3 letti, soggiorno / cucina attrezzata con pentole e stoviglie, bagno con doccia e asciugamani, veranda. e posto auto:

**Per tutti:** Costo BUNGALOW €. 140,00 x persona

**Quota seminario:** €. 55,00

**Quota da versare, tassativamente entro il 30 marzo 2010** (per la prenotazione bungalow) €. 70,00 per persona (praticante o accompagnatore).

La quota andrà versata sul C.C. <IT72 F 05608 10119 000000004154>

**N.B. Senza prenotazione non sarà possibile garantire un posto bungalow.**

Possibilità di campeggiare con una propria tenda o camper.

Il Camping si trova al centro di una bellissima e fresca pineta, a circa 1 Km dalla spiaggia, alla quale si può accedere a piedi oppure in bicicletta (le bici possono essere noleggiate in loco). Sono presenti Ristorante, Pizzeria, Alimentari, Bazar, Bar e Piscina.

## Come arrivare



## IN AUTO

La Versilia è servita in maniera ottimale dalla rete autostradale, arrivando da qualsiasi direzione. Casello autostradale interessato: Viareggio. Uscita VIAREGGIO.

**DA GENOVA:** Autostrada **A12** direzione SUD fino in Versilia.

**DA MILANO:** Autostrada **A1** direzione SUD fino a FIDENZA poi immettersi sulla **A15** (Autocamionabile Cisa) fino a La Spezia dove ci si immette sulla **A12** direzione sud fino in Versilia.

**DA FIRENZE:** Autostrada Firenze-mare **A11** fino a LUCCA dove poi ci si aggancia alla bretella autostradale per Viareggio.

**DA ROMA:** Autostrada **A1** fino a FIRENZE poi **A11** fino a Viareggio.

**Da Novara-Vercelli:** Autostrada **A26** fino a Genova poi Autostrada **A12** fino a Viareggio. (Km. Percorso : 286 – Tempo stimato percorso: 2 ore 56 minuti)

**Da Torino:** Autostrada **A21** fino ad Alessandria poi Autostrada **A26** fino a Genova poi Autostrada **A12** fino a Viareggio (Km percorso: 327 - Tempo stimato percorso: 3 ore e 13 minuti)



## IN TRENO

Stazione Ferroviaria in Versilia: Viareggio (Per Viareggio, Torre del Lago, Massarosa). Collegamento agli orari delle Ferrovie dello Stato.



## IN AUTOBUS

Molti scelgono questo mezzo anche in alternativa all'auto sempre più difficile da parcheggiare.

Cosa c'è di più comodo di una rilassante gita in autobus

"recapitati" direttamente nel cuore della città?

Chiedere informazioni presso le società di autotrasporti della propria città

Chi è già venuto l'anno scorso potrà dirvi che i bungalow e il posto sono bellissimi, si trascorrono piacevoli serate in compagnia. Vi aspetto numerosi.

Gianni